

● 熱いものより冷たいものが好き。

● 夏でも足が冷える。

● 冬でも薄着。

● 根気があるほうだ。

● 口が苦い。

● 趣味が多い

● 動機や息切れがすることがある。

● 左肩や肩甲骨周りが凝る。

● 目を使うことが多い。

● 手や足が浮腫みやすい。

● 下痢や便秘を繰り返すことがある。

● 胃もたれや食欲不振をよくおこす。

● 皮膚は弱いほうだ。

● あまり汗をかかない。

● 便秘気味、もしくは毎日出るが便は固い。

● 寝つきが悪い。

● 良く夢を見る。

● 夜中に 1 回はトイレで目が覚める。



あさばもアロワ鍼灸院

HP: Acupaino.com で検索下さい

Email: acupaino@gmail.com

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1

Acupaino

短時間で、実際の針や
お灸も使わなから、石の下りか、
肩の張りや響きに耐りました。