

- 熱いものより冷たいものが好き。
- 夏でも足が冷える。
- 冬でも薄着。
- 根気があるほうだ。
- 口が苦い。
- 趣味が多い
- 動機や息切れがすることがある。
- 左肩や肩甲骨周りが凝る。
- 目を使うことが多い。
- 手や足が浮腫みやすい。
- 下痢や便秘を繰り返すことがある。
- 胃もたれや食欲不振をよくおこす。
- 皮膚は弱いほうだ。
- あまり汗をかかない。
- 便秘気味、もしくは毎日出るが便は固い。
- 寝つきが悪い。
- 良く夢を見る。
- 夜中に 1 回はトイレで目が覚める。



あさぽもアロノ鍼灸院
 Hp: Acupaino.com でお問い合わせ
 E-mail: acupaino@gmail.com

Acupaino

気がなっていた肩回りのこと
 かん和及び「失知れて良かった」