

<p>1 最近疲れやすい。</p> <p>2 どちらかという、風邪引きやすいほうである。</p> <p>3 何もしなくても汗がでる。</p> <p>4 軽い動作で息切れする。</p> <p>5 精神疲労や、脱力感、倦怠感がある。</p> <p>6 食欲がない、または味がわかりにくい。</p> <p>7 めまい、動機、貧血がある。</p> <p>8 やる気が出ない、無気力である。</p> <p>9 寒いのが苦手。</p> <p>10 暖かい飲み物が好き。</p> <p>11 手足が冷える、または冷え性である。</p> <p>12 水様便である。</p> <p>13 頭がふらつく。</p> <p>14 耳鳴りがする</p> <p>15 暑がりである。</p> <p>16 手足がほてる。</p> <p>17 不眠、寝つきが悪い、夢見がちである。</p> <p>18 寝汗をかく。</p> <p>19 口が渇く、</p> <p>20 ウサギ便の様なコロコロ便または便秘。</p> <p>21 尿の回数少ないまたは色が濃い。</p> <p>22 無月経。</p> <p>23 腰、脊柱にだるい痛みがある。</p> <p>24 頭がふらついたり眼がかすむ。</p> <p>25 手、足がしびれる。</p> <p>26 皮膚のかさつきがある。</p> <p>27 爪の血色がない、爪が割れやすい。</p> <p>28 月経量が少ない、または、色が薄い。</p> <p>29 月経不順。</p> <p>30 頭痛があり、場所は同じで、長期間である。</p> <p>31 突き刺すような頭痛。</p> <p>32 胸の痛みがある。</p> <p>33 脇腹に痛み又は、締め付けられるような感じがある。</p> <p>34 便の色が黒に近い茶色。</p> <p>35 月経に血の塊があるまたは、色が暗褐色。</p> <p>36 打ち身しやすい、打身で青アザでしやすい。</p> <p>37 手足が重ダルく倦怠感がある。</p> <p>38 食欲がない。</p> <p>38 痰が多く白くサラサラした痰。</p> <p>39 お腹が張る。</p>	<p>40 どちらかという冷たい飲み物が好き。</p> <p>41 どちらかという温かい飲み物が好き。</p> <p>42 最近いつも平気なことでイライラすることがある。</p> <p>43 最近、ふとため息ついてる事がある。</p> <p>44 眼が充血しやすい。</p> <p>45 夜になると見えにくい。</p> <p>46 いつもより光がまぶしく感じる事がある。</p> <p>47 胸に汗をかくことが多い。</p> <p>48 最近物忘れがひどくなった。</p> <p>49 最近、理由もないが不安感を感じる事がある。</p> <p>50 上腹部に張った感じがある。</p> <p>51 下腹部に張った感じがある。</p> <p>52 手足に汗をかくことが多い、又は熱い。</p> <p>53 足、膝、足首などは冷たいが足の裏は熱い</p> <p>54 頭がボーっとする。</p> <p>55 咳がよく出る。</p> <p>56 息苦しくなることがある。</p> <p>57 鼻がよく詰まる。</p> <p>58 立ちくらみがある、貧血気味。</p> <p>59 話すのがおっくう。</p> <p>60 のどが渇くが飲むと気持ち悪い、又は飲みたくない。</p> <p>61 腰、膝がだるい又は力が入りにくい。</p> <p>62 難聴、又は耳が聞こえにくい。</p> <p>63 白髪が増えた。</p> <p>64 髪が薄くなった、抜けやすくなった。</p> <p>65 吹き出物ができやすい。</p> <p>66 化膿しやすい。</p> <p>67 虫に刺されやすい。</p> <p>68 体がよく痒くなる。</p> <p>69 腰から下が冷える。</p> <p>70 ほぼ毎日夜間排尿で眼が覚める。</p> <p>71 食べても食べてもお腹がすく。</p> <p>72 胸やけする。</p> <p>73 口内炎ができやすい。</p> <p>74 口の中が甘い、又は粘る。</p> <p>75 口の中が苦い。</p> <p>76 以前より口臭が気になる。</p> <p>77 のどが渇く、のどが渇いて水分をよくとる。</p> <p>78 痛みの部位を暖めると痛みが楽になる。</p> <p>79 痛みの部位を冷やすと痛みが楽になる。</p>
---	--